

Programmes - Hiver 2012

 Durée des programmes : 10 semaines
 Programmes : à partir du 23 janvier

 Les participants doivent être membres de
 la Co-op CCWL. Cout: 20\$/ membre à vie


	Jour	Heure	Description \$	Âges	Couts pour 10 semaines Les taxes de vente sont applicables	Durée	# Part	Lang	Salle	Instructeur
Art	Lun	10h-11h30	Peinture & Dessin pour ainés	55+	100\$*	1.5 hres	6-15	B	CJ	Kathryn Drysdale
	Lun	15h -17h	Multimédia pour enfants	8-12	120\$*	2 hres	6-12	B	CJ	Kathryn Drysdale
	Merc	19h30- 22h	Dessin pour adultes	18+	17\$5*	2.5 hres	8-12	B	CJ	Kathryn Drysdale
	Ven	9h30 -11h	'Little Fingers' Art pour la famille (2+ ans avec parents)	2+	100\$*/ pair	1.5 hres	6-9 paires	E	CJ	Zaneta Pernicova
	Ven	15h-16h30	'Meet the Artist' - Art avec les enfants	4-7	100\$*	1.5 hres	6-12	E	CJ	Zaneta Pernicova
Artisanat	Lun	19h -21h	Tricot	14+	160\$*	2 hres	6-12	E	CJ	Stephanie Hill
Danse	Mardi	18h-19h	Danse orientale	18+	120\$	1 hre	6-20	B	GS	Christine M. Fortin
	Sam	9h30-10h15	'Mouvement créatif' (Pré- ballet)	3-5	85\$	45 min	6-10	B	SP	Jennifer Dewolfe
	Sam	10h15-11h	'Mouvement créatif' (Pré- ballet)	6-7	85\$	45 min	6-10	B	SP	Jennifer Dewolfe
Arts martiaux	Jeudi	19h-21h	Capoeira	18+	120\$	2 hres	6-30	B	GS	Phil Benard
Conditionnement	Mardi	19h-20h	Zumba	18+	120\$	1 hre	8-20	B	GS	Christine M. Fortin
	Mardi	19h-20h	Kettlebell	18+	120\$*	1 hre	6-15	E	SP	Liz Robertson
	Merc	17h30-18h30	Pilates débutant à intermédiaire	18+	150\$*	1 hre	8-12	E	SP	Jen Milton
	Sam	8h-9h	Entraînement	18+	120\$	1 hre	6-20	E	GS	Liz Robertson
	Sam	9h-10h	Zumba	18+	120\$	1 hre	8-20	B	GS	Chrissy Payne
Musique	Lun	15h-16h	Ukulele pour la famille	4 -100	100\$* /adulte 50\$* /enfant	1 hre	6-16	B	SP	Marc Fleury
	Lun	19h-20h	Guitare pour adultes	18+	120\$*	1 hre	6-10	E	SP	Greg Stone
Poterie	Merc	17h -18h30	Créations pour enfants	8-13	165\$	1.5 hres	6-15	B	CJ	Carrie Leavoy
	Jeudi	19h-21h30	Construction à la main pour adultes	18+	165\$*	2.5 hres	6-15	B	SP	Carrie Leavoy
Yoga	Lun	19h-20h30	Yoga Hatha –Sivanada	16+	100\$*	1.5 hres	6-30	B	GS	Helene Cadieux
	Merc	10h -10h45	Yoga - Préscolaires & parents	2+	120*/paire, + 40 \$ enfant xtra	45 min	5-8 paires	E	SP	Anamda Sly
	Merc	11 h-12h	Yoga intégré pour ainés	55+	80\$*	1 hre	6-15	E	SP	Storm Russell
	Merc	18h30-19h30	Yoga ADO	12-17	90\$*	1 hre	6-12	E	SP	Anamda Sly
	Merc	19h30- 20h45	Yoga intégré femmes 40+	40+	100\$*	1.25hre	6-15	E	SP	Storm Russell
Alternatif	Lun	9h -10h	I Rest Yoga Nidra pour adults	45+	80\$	1 hre	6-10	E	SP	Anna Beaudet
	Jeudi	17h30 -19h	I Rest Yoga Nidra pour 16+	16+	100\$*	1.5hres	6-10	E	SP	Anna Beaudet

* Veuillez prévoir les frais supplémentaires pour le matériel et/ou d'apporter vos propres équipements

Salles: SP : Salle polyvalente

GS: Grande salle

CJ: Centre jeunesse

Info: www.wakefieldcentre.ca

819-459-2025

Inscriptions: 9-14 janvier, lun - ven 14h-20h; Sam 10h-14h; Paiement par chèque. Centre Communautaire Wakefield La Pêche, 38 Valley Drive